

Eerstelijnszone Middenkust

Edith Cavellstraat 54 – 55 bus 7

8400 Oostende

info@eerstelijnszonemiddenkust.be



Campagne Sensibilisering

 **Zorg plannen = zorg garanderen – ook tijdens de vakantie!**  

3 juni 2025

Beste partner buiten én binnen onze zone,

Onze zorgverleners binnen Eerstelijnszone Middenkust merken het elk jaar opnieuw: van zodra de zon begint te schijnen, neemt het aantal lastminute zorgaanvragen toe. Patiënten vertrekken richting kust, maar vergeten hun zorg op tijd te regelen.

Gevolg? Stress, overvolle agenda's bij de zorgverleners en soms zelfs geen zorg mogelijk op de bestemming.

 Daarom roepen we alle zorg- en hulpverleners en collega Eerstelijnszones op: Praat nú al met je patiënten over hun vakantieplannen. Vraag of ze zorg nodig hebben op hun reisbestemming en moedig hen aan dit tijdig te regelen.

 Lastminute vakantie? Ja.
Lastminute zorg? Liever niet.

We lanceren deze campagne met een knipoog, maar met een serieuze boodschap.
Help je mee sensibiliseren? Want waar het mogelijk is, is geplande zorg toch het beste idee.

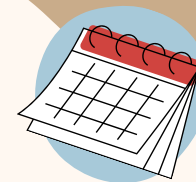
- [Download beeld 1](#)
- [Download beeld 2](#)

Met vriendelijke groeten

Sylvie Prévot
Coördinator ELZ Middenkust

Zorg nodig op vakantie?

- ☞ Neem ruim op voorhand contact op met een dienst op je vakantiebestemming.
- Vraag eventueel hulp aan je vaste zorgverlener.



Spontaan naar zee? Zalig idee.



Spontane zorg? Liever niet, hé.



Alles mee? Doe even de check!

Voldoende medicatie + medicatieschema

Identiteitskaart

Belangrijke medische informatie

- Contactgegevens van je huisarts en/of specialist
- Huidige zorg- of verpleegdossier indien van toepassing

Verwijsbrief van je arts (optioneel, maar handig)

- Zeker bij specifieke zorgnoden (bv. wondzorg, insputingen, palliatieve zorg)
- Ondertekend en gedateerd

**Spontaan
naar zee?
Zalig idee.**



**Spontane
zorg?
Liever niet.**



Doe even de check!

👉 **Zorg nodig op vakantie?** Neem **ruim op voorhand** contact op met een dienst op je vakantiebestemming.
Vraag eventueel hulp aan je vaste zorgverlener.

💊 **Voldoende medicatie + medicatieschema**

ID **Identiteitskaart**

📄 **Belangrijke medische informatie**

- Contactgegevens van je huisarts en/of specialist
- Huidige zorg- of verpleegdossier indien van toepassing

📄 **Verwijsbrief van je arts** (optioneel, maar handig)

- Zeker bij specifieke zorgnoden (bv. wondzorg, insputingen, palliatieve zorg)
- Ondertekend en gedateerd