



ZorgLab Aalst zoekt

((EX-)BORSTKANKER- PATIËNTEN

om de nieuwe app 'RevOnc'
te testen, die je motiveert en
begeleidt om te blijven bewegen.



REGISTREER JE
via de QR-code.

Stad Aalst



ZorgLab
Aalst



ZorgLab Aalst zoekt

((EX-)BORSTKANKER- PATIËNTEN

om de nieuwe app 'RevOnc'
te testen, die je motiveert en
begeleidt om te blijven bewegen.



REGISTREER JE
via de QR-code.

Stad Aalst



ZorgLab
Aalst

VOEL JE JE SOMS VERLOREN IN DAT 'ZWARTE GAT' NA KANKER?

Wil je opnieuw grip krijgen op je lichaam, energie of doelen?
Ben je benieuwd hoe anderen dat aanpakken en wil je mee iets
nieuws creëren? ZorgLab Aalst zoekt (ex-)borstkankerpatiënten
om een nieuwe digitale app 'RevOnc' te testen

Voordelen van deelnemen

- ▶ Twee persoonlijke **fysieke testmomenten** (start & einde).
- ▶ **12 weken gratis** toegang tot de beweeg-app RevOnc.
- ▶ Begeleiding door kinesitherapeut met ervaring in oncologie.
- ▶ Een warm contact met lotgenoten.
- ▶ Een bedankingspakket als dank voor je deelname

De nieuwe app van RevOnc helpt jou:

- ▶ gemotiveerd te blijven bewegen.
- ▶ jouw beweegdoel te bereiken met gepersonaliseerde schema's.
- ▶ positieve gewoontes op te bouwen die je kan volhouden.

Wie zoeken we?

- ▶ Je bent **(ex-)borstkankerpatiënt** die recent (1 week - 24 maanden)
de acute behandeling of de revalidatie heeft afgerond.
- ▶ Je wil op een veilige, haalbare of uitdagende manier opnieuw in
beweging komen.
- ▶ Je arts gaf je groen licht voor fysieke activiteit.
- ▶ Je wil helpen om lotgenoten een beter traject te bieden.

Testperiode

Loopt van **midden september tot midden december 2025.**

Interesse?

- ▶ Bezorg je gegevens via de QR-code (voorzijde).
- ▶ Contacteer ZorgLab Aalst.

ZorgLab
administratief centrum
Werf 9 - 9300 Aalst
0477 88 51 63
zorglab@aalst.be

aalst.be
V.U.: CHRISTOPH D'HAESE, BURGEMEESTER
P.A. WERF 9 | 9300 AALST

VOEL JE JE SOMS VERLOREN IN DAT 'ZWARTE GAT' NA KANKER?

Wil je opnieuw grip krijgen op je lichaam, energie of doelen?
Ben je benieuwd hoe anderen dat aanpakken en wil je mee iets
nieuws creëren? ZorgLab Aalst zoekt (ex-)borstkankerpatiënten
om een nieuwe digitale app 'RevOnc' te testen

Voordelen van deelnemen

- ▶ Twee persoonlijke **fysieke testmomenten** (start & einde).
- ▶ **12 weken gratis** toegang tot de beweeg-app RevOnc.
- ▶ Begeleiding door kinesitherapeut met ervaring in oncologie.
- ▶ Een warm contact met lotgenoten.
- ▶ Een bedankingspakket als dank voor je deelname

De nieuwe app van RevOnc helpt jou:

- ▶ gemotiveerd te blijven bewegen.
- ▶ jouw beweegdoel te bereiken met gepersonaliseerde schema's.
- ▶ positieve gewoontes op te bouwen die je kan volhouden.

Wie zoeken we?

- ▶ Je bent **(ex-)borstkankerpatiënt** die recent (1 week - 24 maanden)
de acute behandeling of de revalidatie heeft afgerond.
- ▶ Je wil op een veilige, haalbare of uitdagende manier opnieuw in
beweging komen.
- ▶ Je arts gaf je groen licht voor fysieke activiteit.
- ▶ Je wil helpen om lotgenoten een beter traject te bieden.

Testperiode

Loopt van **midden september tot midden december 2025.**

Interesse?

- ▶ Bezorg je gegevens via de QR-code (voorzijde).
- ▶ Contacteer ZorgLab Aalst.

ZorgLab
administratief centrum
Werf 9 - 9300 Aalst
0477 88 51 63
zorglab@aalst.be

aalst.be
V.U.: CHRISTOPH D'HAESE, BURGEMEESTER
P.A. WERF 9 | 9300 AALST